



## もうすぐ楽しい冬休み

今年は例年より少し季節が進むのが遅いかな？と思っていましたが、いよいよこたつや布団の中が気持ちいい季節がやってきました。風邪やインフルエンザで体調を崩しやすい季節でもあります。手洗い、うがいを励行してしっかり栄養をとり、風邪に負けないようにしましょう。

今年も残すところ1か月になりました。今年の振り返り、まとめをして新たな気持ちで新年を迎えましょう。来年もよろしくお祈りします。

## 点眼剤の使用について

今回は「点眼剤使用」についてアイセンターの医療スタッフから指導を受けたことをお話しします。

- 1、点眼する時は必ず両手をせっけんできれいに洗い清潔に心がける。
- 2、点眼の仕方
  - ① 忘れにくい時間設定  
(例) 1日4回・・・朝、昼、夕、寝る前など自分のライフスタイルに合わせて忘れにくい時間を設定する。
  - ② 点眼順序・・・医療スタッフの指示を守る。
    - a,最も効果を期待する重要な点眼剤が最後
    - b,懸濁(けんたく)型の点眼剤は水に溶けにくく吸収されにくいので後から点眼
  - ③ 点眼間隔・・・複数の点眼剤使用の場合は5分以上間隔をあける。5分以上間隔をあけることで点眼剤の相互の影響は少なくなる。
- 3、注意すること
  - ① 容器の先がまぶたやまつげに触れないようにする。
  - ② 点眼の後はしばらく目を閉じるか、目頭を押さえる。手術後は傷口に触れることもあるため、目をとじるだけにする。

## 文化祭

11月3日(金)、文化祭が開催されました。

午前中はステージ部門、午後からは展示部門が行われました。ステージ部門では各学部、音楽部が練習の成果を発表することができました。展示部門ではクイックマッサージや日頃の学習の成果を表した作品展示、素敵な手作りの作品販売、茶道部によるお茶席、PTAによるバザー販売等があり、大盛況でした。

高等部ラジオ劇  
「じごくのそうべえ」  
効果音も身近な道具で作りました

音楽部  
素晴らしい演奏を披露しました

中学部「the ミュージカルステージ10」ではロックダンスに挑戦しました。



さわるアート展「ミロのビーナスの大きさを確認

茶道部「お茶席」

作業製作品販売  
さおり織のバッグ、財布など  
素敵な作品が販売されました



毎年大盛況！クイックマッサージ

幼小学部展では授業で作ったかわいい作品、素敵な作品がたくさんありました



## 今後の予定

12月26日(水) ウィンタースクール(受付13:15)

1月25日(金) 第3回授業公開(1校時~4校時)

